

1) Warto spakować się do walizki/torby podróżnej, a na trasę wziąć mały plecak - będziemy zwiedzać i przemierzać szlaki "na lekko".

2) Należy wziąć:

- dobry humor ☺

- ubrania dostosowane do zwiedzania miast (lekkie obuwie np. sandały/adidasy/trampki; mały parasol),

- ubrania dostosowane do typowej turystyki górskiej (koszulki termoaktywne [jak ktoś ma], bluzę [najlepiej polar] i lekką kurtkę, buty powyżej kostki [tzw. adidasy odpadają], SANDAŁY - są szczególnie potrzebne w Beskidzie Niskim!!!)

- ubranie chroniące przed deszczem, najlepiej pelerynę, ewentualnie kurtkę przeciwdeszczową,

- strój kąpielowy (w razie niezadowalających warunków atmosferycznych skorzystamy z atrakcji zdrojowego parku wodnego),

- obuwie zmienne do naszego ośrodka (kłapki) i coś w czym można spać ☺

- przyjmowane leki (w przypadku nieletnich prosimy o pisemną informację z wymieniem pełnych nazw leków i konkretnych dawek [wraz z częstotliwością] przyjmowanych przez uczestnika, podpisaną przez opiekunów prawnych),

- ważne legitymacje [jeśli ktoś posiada]: szkolną, studencką, PTTK, Kartę Dużej Rodziny, itp. [dla pozyskania zniżek na wejściach do obiektów muzealnych],

- przybory higieny osobistej: ręcznik, chusteczki higieniczne oraz toaletowe, mydło/żel pod prysznic, krem z filtrem UV, spray na owady i co kto potrzebuje :)

- gotówkę w PLN - euro i dolary będą zbędne ☺

3) Szczególnie przypominam o sandałach! Będą one bardzo potrzebne!!!